

# Formations certifiantes Hypnose & EFT

Plateforme 100% E-learning

Rejoignez Well-Planify.fr

## ■ Hypnose avancée pour la perte de poids

### 🌐 Présentation de la formation

🚀 **Devenez spécialiste en hypnose pour la perte de poids** et guidez vos clients vers une **transformation durable** de leurs comportements et de leur rapport à l'alimentation.

Grâce à des **protocoles innovants** et des **approches personnalisées**, vous apprendrez à **libérer les blocages inconscients**, à **modifier les habitudes alimentaires** et à proposer des **solutions adaptées** à chaque profil.

Cette formation 100 % **en ligne**, équivalente à 7 heures de **présentiel**, propose un contenu clair et concret avec des **vidéos explicatives**, des **démonstrations pratiques**, des **analyses détaillées** et des **supports pédagogiques variés**. Vous progressez étape par étape dans un cadre structuré, ce qui vous permettra de pratiquer avec assurance et de développer une véritable expertise.

### 🔗 Ce programme vous permettra :

🔗 **D'identifier et comprendre les causes profondes du surpoids** et des **comportements alimentaires compulsifs**.

💡 De transformer les croyances limitantes et d'installer des comportements équilibrés et durables.

🌀 De maîtriser des techniques hypnotiques spécialisées telles que l'anneau gastrique virtuel et la thérapie aversive.

🔧 De mettre en place des protocoles personnalisés pour accompagner vos clients dans la gestion du poids.

🍏 D'utiliser des suggestions hypnotiques appliquées à la nutrition pour renforcer les résultats.

🚀 D'acquérir des outils pratiques et efficaces afin d'obtenir des changements profonds et durables.

## 🎓 Certification incluse

Un test d'évaluation final validera vos acquis et vous permettra d'obtenir votre certificat officiel en Hypnose Avancée pour la Perte de Poids.

## 📦 Qu'allez-vous apprendre ?


- Comprendre les **problèmes de poids**, l'**addiction au sucre** et leurs impacts sur la santé, et découvrir les approches innovantes en **hypnose** pour favoriser une **perte de poids durable**.
- Explorer les **hallucinations sensorielles en hypnose** (visuelles, auditives, gustatives, kinesthésiques et olfactives) et comprendre comment les appliquer dans un **cadre thérapeutique**.
- Maîtriser la technique de l'**anneau gastrique virtuel**, qui simule une réduction de l'estomac afin de limiter l'alimentation et soutenir la perte de poids.

- Découvrir la **thérapie hypnotique aversive**, une méthode qui associe un aliment à une sensation de dégoût afin de réduire les comportements alimentaires compulsifs.
  - Utiliser la **transformation hypnotique** pour modifier les habitudes, créer de nouveaux comportements positifs et atteindre les objectifs fixés.
  - Participer à des **sessions en direct** et **décryptages pratiques** sur l'anneau gastrique virtuel et la technique aversive, pour renforcer vos compétences.
- 

## **Prêt à devenir un expert en hypnose pour la perte de poids ?**

*Rejoignez dès maintenant la formation **Hypnose Avancée pour la Perte de Poids** et développez des compétences concrètes pour accompagner vos clients avec efficacité, assurance et bienveillance.*

---

 ***Découvrez le sommaire détaillé de cette formation certifiante : un programme structuré, progressif et immersif qui vous guidera pas à pas vers une maîtrise complète de l'hypnose appliquée à la gestion du poids et une pratique professionnelle éthique et sécurisée.***

# Sommaire détaillé

## Introduction


- Présentation de la formation

## Techniques pour la perte de poids

- Problèmes de poids, conséquences et techniques spécifiques
- Le phénomène des hallucinations
- La technique de l'anneau gastrique virtuel
- **Session live** : l'anneau gastrique virtuel
- Analyse de la session live – l'anneau gastrique
- La technique de la thérapie aversive
- **Session live** – la thérapie aversive
- Analyse de la session live : la thérapie aversive
- La transformation Hypnotique pour le recadrage alimentaire

## Test d'évaluation

- Présentation du test d'évaluation
- Test d'évaluation final

 **Certification:** Certifiez vos compétences et devenez un expert reconnu en Hypnose pour la Perte de Poids.



# Prérequis & Contenu du cours


## Prérequis

Ce module est accessible aux personnes ayant déjà une formation de base en hypnose thérapeutique ou ayant validé la formation Technicien en Hypnose Ericksonienne.

## Contenu du cours

- Équivalent à 12 heures de cours présentiels
- 1h10 de vidéo à la demande
- 10 vidéos
- 2 vidéos de séances live
- 2 vidéos de séances analysées
- 3 scripts hypnotiques
- 11 ressources téléchargeables
- Équivalent à 69 pages de matériel pédagogique
- 1 test d'évaluation optimisé par l'IA
- Accès sur mobiles et TV
- Accès illimité
- Certificat de fin de formation

---

 ***Rejoignez Well-Planify et révélez votre potentiel en Hypnose Avancée pour la Perte de Poids afin d'accompagner vos clients vers une transformation durable, une meilleure relation à l'alimentation et un bien-être retrouvé.***