

Formations certifiantes

Hypnose & EFT

Plateforme 100% E-learning

Rejoignez Well-Planify.fr

■ Hypnose avancée pour la perte de poids

🌐 Présentation de la formation

🚀 Devenez spécialiste en hypnose pour la perte de poids et guidez vos clients vers une transformation durable de leurs comportements et de leur rapport à l'alimentation.

Grâce à des protocoles innovants et des approches personnalisées, vous apprendrez à libérer les blocages inconscients, à modifier les habitudes alimentaires et à proposer des solutions adaptées à chaque profil.

Cette formation 100 % en ligne, équivalente à 7 heures de présentiel, propose un contenu clair et concret avec des vidéos explicatives, des démonstrations pratiques, des analyses détaillées et des supports pédagogiques variés. Vous progressez étape par étape dans un cadre structuré, ce qui vous permettra de pratiquer avec assurance et de développer une véritable expertise.

❖ Ce programme vous permettra :

🔍 D'identifier et comprendre les causes profondes du surpoids et des comportements alimentaires compulsifs.

 De transformer les croyances limitantes et d'installer des comportements équilibrés et durables.

 De maîtriser des techniques hypnotiques spécialisées telles que l'anneau gastrique virtuel et la thérapie aversive.

 De mettre en place des protocoles personnalisés pour accompagner vos clients dans la gestion du poids.

 D'utiliser des suggestions hypnotiques appliquées à la nutrition pour renforcer les résultats.

 D'acquérir des outils pratiques et efficaces afin d'obtenir des changements profonds et durables.

Certification incluse

Un test d'évaluation final validera vos acquis et vous permettra d'obtenir votre certificat officiel en Hypnose Avancée pour la Perte de Poids.

Qu'allez-vous apprendre ?

- Comprendre les **problèmes de poids, l'addiction au sucre** et leurs impacts sur la santé, et découvrir les approches innovantes en **hypnose** pour favoriser une **perte de poids durable**.
- Explorer les **hallucinations sensorielles en hypnose** (visuelles, auditives, gustatives, kinesthésiques et olfactives) et comprendre comment les appliquer dans un **cadre thérapeutique**.
- Maîtriser la technique de l'**anneau gastrique virtuel**, qui simule une réduction de l'estomac afin de limiter l'alimentation et soutenir la perte de poids.

- Découvrir la **thérapie hypnotique aversive**, une méthode qui associe un aliment à une sensation de dégoût afin de réduire les comportements alimentaires compulsifs.
 - Utiliser la **transformation hypnotique** pour modifier les habitudes, créer de nouveaux comportements positifs et atteindre les objectifs fixés.
 - Participer à des **sessions en direct** et **décryptages pratiques** sur l'anneau gastrique virtuel et la technique aversive, pour renforcer vos compétences.
-

Prêt à devenir un expert en hypnose pour la perte de poids ?

Rejoignez dès maintenant la formation Hypnose Avancée pour la Perte de Poids et développez des compétences concrètes pour accompagner vos clients avec efficacité, assurance et bienveillance.

 *Découvrez le sommaire détaillé de cette formation certifiante : un programme structuré, progressif et immersif qui vous guidera pas à pas vers une maîtrise complète de l'hypnose appliquée à la gestion du poids et une pratique professionnelle éthique et sécurisée.*

Sommaire détaillé

Introduction

- Présentation de la formation

Techniques pour la perte de poids

- Problèmes de poids, conséquences et techniques spécifiques
- Le phénomène des hallucinations
- La technique de l'anneau gastrique virtuel
- **Session live** : l'anneau gastrique virtuel
- Analyse de la session live – l'anneau gastrique
- La technique de la thérapie aversive
- **Session live** – la thérapie aversive
- Analyse de la session live : la thérapie aversive
- La transformation Hypnotique pour le recadrage alimentaire

Test d'évaluation

- Présentation du test d'évaluation
- Test d'évaluation final

 **Certification:** Certifiez vos compétences et devenez un expert reconnu en Hypnose pour la Perte de Poids.



Prérequis & Contenu du cours

Prérequis

Ce module est accessible aux personnes ayant déjà une formation de base en hypnose thérapeutique ou ayant validé la formation Technicien en Hypnose Ericksonienne.

Contenu du cours

- Équivalent à 12 heures de cours présentiels
 - 1h10 de vidéo à la demande
 - 10 vidéos
 - 2 vidéos de séances live
 - 2 vidéos de séances analysées
 - 3 scripts hypnotiques
 - 11 ressources téléchargeables
 - Équivalent à 69 pages de matériel pédagogique
 - 1 test d'évaluation optimisé par l'IA
 - Accès sur mobiles et TV
 - Accès illimité
 - Certificat de fin de formation
-

 *Rejoignez Well-Planify et révélez votre potentiel en Hypnose Avancée pour la Perte de Poids afin d'accompagner vos clients vers une transformation durable, une meilleure relation à l'alimentation et un bien-être retrouvé.*