



# Formations certifiantes Hypnose & EFT

Plateforme 100% E-learning

Rejoignez Well-Planify.fr

## ■ Praticien en Hypnose Ericksonienne Techniques Avancées

### 🌐 Présentation de la formation

Perfectionnez vos compétences en hypnose thérapeutique et maîtrisez les techniques avancées d'hypnose Ericksonienne pour accompagner efficacement vos clients dans la résolution de problématiques complexes.

Cette formation 100 % en ligne, équivalente à 55 heures en présentiel, vous guide vers une pratique experte, personnalisée et reconnue.

Deuxième étape du parcours Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne, elle vous apporte une maîtrise complète de l'hypnothérapie stratégique et du langage hypnotique pour créer des changements durables et sur mesure.

### ❖ Ce programme vous permettra

👉 De Développer une communication claire et une **relation de confiance** grâce aux **bases relationnelles**, au **savoir-être thérapeutique** et aux **techniques de PNL**.

👉 D'utiliser des **techniques avancées de langage hypnotique** et d'inductions pour des séances optimisées.

👉 De créer des **protocoles thérapeutiques personnalisés** pour chaque profil..

## Certification incluse

Passez un test d'évaluation pour valider vos compétences et obtenez votre certification officielle de praticien en Hypnose Ericksonienne.

## Qu'allez-vous apprendre ?

- Plongez dans l'**histoire et l'évolution de l'hypnose**, en découvrant les approches contemporaines et les pratiques actuelles.
- **Bases et savoir-être thérapeutique** : Maîtrisez les bases de l'hypnose Ericksonienne et développez votre posture professionnelle pour instaurer une relation de confiance authentique.
- Les **techniques avancées** de communication issues de la PNL.
- **Gestion des résistances** : Apprenez des stratégies puissantes comme le **No Set et la saturation psychique** pour contourner les résistances conscientes et inconscientes.
- **Impact des croyances & communication** : Identifiez et recadrez les croyances limitantes tout en utilisant des techniques de synchronisation, de reformulation pour des échanges fluides et efficaces.
- **Langage hypnotique avancé** : Maîtrisez les outils du langage hypnotique tels que la **négation, la confusion, la ratification, les présuppositions, l'omission, le saupoudrage** ... pour optimiser vos séances.
- **Inductions classiques** : Pratiquez des inductions efficaces comme la **contraction-décontraction musculaire, le rappel d'une transe quotidienne ou l'évocation d'une séance précédente**.
- **Inductions avancées** : Développez des techniques plus profondes comme le **questionnement inductif, la suggestion exclusive, le glissement sensoriel, la spirale sensorielle et les histoires encastrées** pour des protocoles sur mesure.
- **Analyse et stratégie** : Supervision et analyse de séances réelles afin d'ajuster vos protocoles et perfectionner votre pratique.

 **Prêt à passer au niveau supérieur ?**

*Rejoignez dès maintenant cette formation **Praticien en hypnose Ericksonienne** et perfectionnez vos compétences pour accompagner vos clients avec expertise et confiance.*

---

 *Découvrez maintenant le sommaire détaillé de votre futur parcours : un programme avancé et structuré pour vous guider vers la maîtrise approfondie de l'hypnose Ericksonienne et l'accompagnement expert de vos clients.*

# Sommaire détaillé

## Introduction

- Présentation de la formation

## Histoire et développement de l'hypnose

- Histoire de l'hypnose
- Les différentes formes d'hypnose
- **Quiz : Histoire et développement de l'hypnose**

## L'anamnèse et les techniques d'entretien professionnel

- Approche Ericksonienne et savoir-être thérapeutique
- Synchronisation
- Croyances, objectifs et feedback
- **Quiz : L'anamnèse et les techniques d'entretien professionnel**

## Le langage de l'hypnose

- Les résistances, la saturation psychique et le no set
- **Session live - La saturation psychique**
- Autres outils du langage de l'hypnose : négation, confusion, ratification, présuppositions, omission, submodalités
- La communication verbale sous hypnose
- **Session live - Communiquer sous hypnose**
- La technique du saupoudrage
- Exercice : présentation
- Hypnose à écouter
- **Quiz : Analyse de la séance d'hypnose**
- Correction vidéo du quiz

## Inductions simples et techniques avancées

- L'induction par contraction-décontraction musculaire

- Session live - L'induction par contraction-décontraction musculaire
- L'induction par le souvenir d'une transe quotidienne
- L'induction par le souvenir d'une séance précédente
- Session live - Induction par le souvenir d'une transe précédente
- L'induction par suggestion exclusive
- Session live - L'induction par suggestion exclusive
- Le questionnement inductif
- La méthode d'induction par glissement de modalité sensorielle
- Le Glissement Sensoriel depuis une modalité kinesthésique
- La technique de la spirale sensorielle
- La spirale sensorielle avec un cadre agréable
- La technique des histoires encastrées
- Les histoires encastrées en pratique
- Quiz : *Inductions simples et techniques avancées*

## Test d'évaluation

- Présentation du test d'évaluation
- Évaluation des connaissances
- Session live - Séance d'hypnose à analyser
- Évaluation vidéo
- Correction de l'analyse de la séance vidéo

 **Certification :** Validez votre expertise Praticien en hypnose Ericksonienne et rejoignez une communauté d'experts passionnés



# Prérequis & Contenu du cours

## Prérequis

Cette formation est destinée aux personnes ayant des bases en hypnose Ericksonienne ou ayant suivi la formation Technicien en Hypnose Ericksonienne.

## Contenu du cours

- Équivalent à 55 heures de cours présentiels
- Vidéo à la demande de 4h15
- 32 vidéos
- 7 vidéos de séances live
- 2 vidéos de séances analysées
- 32 ressources téléchargeables
- Équivalent à un manuel de 194 pages
- 15 scripts d'induction
- 4 quiz
- 1 exercice
- 2 tests d'évaluation optimisés par l'IA
- Accès sur mobiles et TV
- Accès illimité
- Certificat de fin de formation

---

 Rejoignez la communauté Well-Planify et perfectionnez votre pratique pour transformer des vies grâce à l'hypnose Ericksonienne avancée.