

■ Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne

Techniques Avancées

🌐 Présentation de la formation

Perfectionnez votre maîtrise de l'hypnose Ericksonienne et intégrez des techniques avancées pour accompagner des problématiques complexes et profondes.

Cette formation 100 % en ligne, équivalente à 65 h de présentiel, combine vidéos, démonstrations et exercices immersifs pour une intégration immédiate dans votre pratique.

Travaillez sur des cas complexes avec des **inductions puissantes**, des **protocoles spécialisés** et une communication hypnotique précise.

🔧 Vous maîtriserez :

- 🌀 – Les **phénomènes hypnotiques** : compréhension, utilisation et gestion des résistances.
- 💡 – Les **techniques thérapeutiques innovantes** : miroir, futurisation et recadrage.
- 🛠 – Les **protocoles spécialisés** : sevrage tabagique, perte de poids, phobies, traumatismes, troubles anxieux.
- 🌿 – Les **ancrages** : installation de ressources positives, désactivation des schémas limitants.

 – les **analyses de cas** : étude de séances réelles pour affiner vos protocoles.

 – **Les phénomènes et protocoles avancés** : amnésie, orientation des rêves, écriture automatique, régression.

Certification incluse

Validez vos compétences via un **test d'évaluation** et obtenez votre **certification officielle** de Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne.

Qu'allez-vous apprendre ?

- **Des phénomènes hypnotiques classiques** : comprendre et pratiquer le test de suggestibilité, le crâne de verre, la technique de Rossi et la lévitation du bras pour induire des états hypnotiques profonds.
- **Des techniques innovantes** : maîtriser le miroir, la futurisation et le recadrage hypnotique pour renforcer l'image de soi, développer la confiance et générer des solutions adaptées.
- **Le travail sur les ancrages** : utiliser l'ancrage ressource, l'addition d'ancres, la désactivation d'ancres et le transfert d'état pour installer des ressources positives ou libérer des émotions limitantes.
- **Des protocoles spécifiques** : appliquer la THI et la technique de séparation pour accompagner le sevrage tabagique, la perte de poids, les troubles alimentaires et les libérations émotionnelles.
- **Des phénomènes hypnotiques avancés** : exploiter l'amnésie, l'écriture automatique, la paralysie et l'activation des rêves pour transformer les blocages et stimuler le changement.
- **La construction de métaphores** : créer des métaphores puissantes, y compris la métaphore aversive du Dr Stock, pour faciliter des changements profonds et durables.
- **L'hypnose de régression et la remodélisation de l'histoire de vie** : revisiter des souvenirs enfouis pour traiter les traumatismes et reconstruire des schémas positifs.

- **La pratique immersive** : analyser des séances réelles axées sur la perte de poids pour développer des compétences immédiatement applicables.
 - **Évaluation et certification** : valider vos acquis grâce à une **évaluation avancée**, optimisée par **intelligence artificielle**, et obtenir la certification officielle de Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne.
-

Prêt à atteindre l'excellence ?

*Rejoignez dès maintenant la formation **Maître Praticien en hypnose Ericksonienne** et développez une expertise avancée pour accompagner les cas les plus complexes avec précision et assurance.*

 *Explorez le sommaire détaillé de ce parcours d'exception : un programme structuré et immersif pour vous guider vers une maîtrise approfondie de l'hypnose Ericksonienne et un accompagnement hautement professionnel.*

Sommaire détaillé

Introduction

- Présentation de la formation

Initiation aux phénomènes hypnotiques

- Introduction aux phénomènes hypnotiques
- Les tests de suggestibilité
- **Session live** – La chute en arrière
- La méthode Rossi
- **Session live** – L’induction par la méthode Rossi
- La technique du crâne de verre
- **Session live** : la méthode du crâne de verre
- La lévitation du bras
- **Quiz : Initiation aux phénomènes hypnotiques**

Techniques de travail

- La technique du miroir
- La technique de la futurisation
- **Session live** : la futurisation utilisationnelle
- Analyse de la futurisation
- Le recadrage hypnotique
- **Quiz : Techniques de travail**

Les ancrages

- Introduction aux ancrages
- L’ancrage ressource
- **Session live** – l’ancrage ressource

- Analyse de la session live
- L'ancrage de l'état modifié de conscience
- Le transfert d'état de ressource
- La désactivation d'ancre
- *Quiz : Les ancrages*

⌚ Les techniques spécifiques

- La transformation hypnotique intérieure
- **Session live** – la transformation hypnotique
- Analyse de la session live
- La technique de séparation
- *Quiz : Les techniques spécifiques*

🌀 Phénomènes hypnotiques et techniques avancées

- Le phénomène de l'écriture automatique
- Le phénomène de l'amnésie
- Le phénomène de la paralysie
- L'activation des rêves
- Construire une métaphore
- La métaphore aversive du Dr Stock pour arrêter le tabac
- *Quiz : Phénomènes hypnotiques et techniques avancées*

⌚ L'hypnose de régression

- Introduction à l'hypnose de régression
- La technique de base de régression
- La méthode de la remodélisation d'histoire de vie
- Première partie de la mise en pratique
- Deuxième partie de la mise en pratique
- *Quiz : L'hypnose de régression*

📝 Test d'évaluation

- Présentation du test
- Test 1 : contrôle des connaissances
- Test 2 : études de cas
- Test 3 : Suivi du sujet et analyse
- La séance d'hypnose – **session live**
- Test 4 : Analyse de la séance d'hypnose
- Correction du test 2 : les études de cas
- Correction du test 3 et 4 : Suivi du sujet et des séances réalisées

🎓 Certification Maître Praticien en Hypnose

Ericksonienne

Validez votre **expertise de Maître Praticien en hypnose Ericksonienne** et rejoignez une communauté d'experts passionnés, prêts à accompagner des transformations profondes.



Prérequis & Contenu du cours

Prérequis

Cette formation est destinée aux personnes ayant des bases en hypnose Ericksonienne ou ayant au moins validé le premier module : Technicien en Hypnose Ericksonienne

Contenu du cours

≡ à 65 heures de cours présentiels

- Vidéo à la demande de 5 heures
- 40 vidéos
- 7 vidéos de séances live
- 4 sessions live adaptées à la problématique d'un sujet
- 4 vidéos de séances analysées
- 50 ressources téléchargeables
- ≡ à 213 pages de matériel pédagogique
- 27 scripts hypnotiques
- 6 quiz
- 4 tests d'évaluation optimisés par l'IA
- Accès sur mobiles et TV
- Accès illimité
- Certificat de fin de formation

 *Rejoignez la communauté Well-Planify et atteignez l'excellence en hypnose Ericksonienne pour transformer des vies avec des accompagnements avancés et sur mesure.*