



Formations certifiantes Hypnose & EFT

Plateforme 100% E-learning

Rejoignez [Well-Planify.fr](https://www.well-planify.fr)

■ Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

🌐 Présentation de la formation

Accessible aux débutants et 100 % en ligne, cette formation en hypnose vous guide pas à pas vers une pratique professionnelle.



Idéale pour **gérer le stress, l'anxiété, renforcer la confiance et l'estime de soi**, elle allie théorie et pratique immersive pour devenir **un praticien en hypnose Ericksonienne compétent**.

Debutant? Ce programme est votre porte d'entrée vers l'art de l'hypnose thérapeutique.




Premier module du parcours Maître Praticien, ce programme offre un socle complet de compétences professionnelles pour travailler sur la gestion des émotions et pratiquer l'hypnose en séance individuelle ou de groupe.

Équivalente à 35 h en présentiel, cette formation hypnose en ligne offre un apprentissage solide et une expérience pratique pour une pratique sécurisée et professionnelle.

Ce programme vous permettra

-  D'accompagner le stress, l'anxiété, les troubles dépressifs ou les défis liés à la confiance en soi.
-  D'intégrer l'hypnose dans des contextes pédagogiques, pour stimuler l'apprentissage et la réussite.

Vous découvrirez

-  Les bases de l'hypnose et des états de conscience, ses applications thérapeutiques et bienfaits, ainsi que le rôle du subconscient dans le changement.
-  Comment structurer et conduire une séance d'hypnose, utiliser le langage hypnotique, pratiquer des inductions efficaces et appliquer des outils thérapeutiques puissants pour des résultats durables.
-  Des méthodes pour approfondir l'état hypnotiques et des techniques issues du yoga et de la méditation pour créer des protocoles variés et efficaces.

Certification incluse

Passez un test d'évaluation pour valider vos compétences et **obtenez votre certification officielle de Technicien en Hypnose Ericksonienne.**

Qu'allez-vous apprendre ?

- Découvrir l'hypnose, ses états de conscience et ses applications thérapeutiques.
- Comprendre les bases théoriques et pratiques pour structurer une séance d'hypnose efficace.
- Maîtriser le langage hypnotique (Milton modèles) pour guider avec précision et fluidité.

- Utiliser les suggestions directes et indirectes adaptées aux besoins des clients.
- Explorer le système sensoriel et personnaliser les séances grâce à la calibration sensorielle.
- Identifier les résistances et adapter vos techniques pour lever les blocages.
- Explorer et pratiquer des inductions comme l'Induction d'un point, l'Induction par le souvenir agréable et l'Induction par la relaxation musculaire.
- Maîtriser la communication non verbale et le signaling pour un accompagnement clair et efficace
- Mettre en pratique des techniques hypnotiques issues du yoga et de la méditation.
- Appliquer des techniques de signaling et de réassociation pour des transitions douces.
- Travailler avec des protocoles comme le Tableau Mental, la Montgolfière et les suggestions post-hypnotiques.
- Maîtriser des techniques d'approfondissement telles que le scanner corporel, le décompte progressif, le phénomène de lourdeur et la visualisation de l'escalier.
- Plonger dans la pratique en observant des séances en direct pour comprendre les dynamiques et les techniques d'hypnose utilisées.

Prêt à transformer votre pratique ?

Rejoignez dès maintenant cette formation en ligne certifiante et commencez à accompagner vos clients avec l'hypnose Ericksonienne

Parcourez le sommaire détaillé de votre futur parcours : un programme structuré pour vous guider pas à pas vers la maîtrise de l'hypnose Ericksonienne et l'accompagnement de vos clients avec assurance.

Sommaire détaillé

Introduction

- Présentation du programme

Nature et caractéristiques de l'hypnose

- Nature de l'hypnose
- Les caractéristiques de l'hypnose
- Le rôle du subconscient
- Les domaines d'application de l'hypnose
- *Quiz : Nature et caractéristiques de l'hypnose*

Le fonctionnement de l'hypnose

- Le système sensoriel et la calibration
- Le déroulement d'une séance d'hypnose
- L'anamnèse et l'entretien individuel
- *Quiz : Le fonctionnement de l'hypnose*

L'induction hypnotique et ses composants

- Construire une induction hypnotique
- Le langage de l'hypnose
- Le signaling et la réassociation
- *Quiz : L'induction hypnotique et ses composants*

Les techniques d'induction

- Induction par fixation d'un point
- **Session live** : induction par fixation d'un point

- Induction par le souvenir agréable
- Induction par la relaxation musculaire
- **Quiz : Les techniques d'induction**

🔧 Les techniques ou protocoles de travail

- Les suggestions post hypnotiques
- Le souvenir agréable ancré par suggestion
- **Session live** – Le souvenir ancré par suggestion post hypnotique
- La technique du tableau
- La technique de la montgolfière
- Les techniques d'approfondissement
- Les techniques empruntées au yoga et à la méditation
- Indications contre indications en hypnose
- **Quiz : Les techniques ou protocoles de travail**
- Débriefing avec le sujet

📄 Test d'évaluation

- Présentation du test & Test d'évaluation

🎓 Certification

Avec cette certification, vous validez vos compétences en hypnose Ericksonienne et rejoignez une communauté de praticiens passionnés prêts à transformer des vies.



Prérequis & Contenu du cours

Prérequis

- ✓ Aucun prérequis particulier.
- ✓ Ce cours est un socle de compétences destiné aux débutants.

Contenu du cours

- Équivalent à 35 heures de cours présentiels
- Vidéo à la demande de 4 heures
- 25 vidéos
- 2 sessions live avec un sujet
- 32 ressources téléchargeables
- Équivalent à un manuel de 252 pages
- 7 scripts hypnotiques
- 2 exercices
- 5 quiz
- 1 test d'évaluation optimisé par l'IA
- Accès sur mobiles et TV
- Accès illimité
- Certificat de fin de formation

***Rejoignez dès aujourd'hui la communauté Well-Planify
& commencez à transformer des vies grâce à l'hypnose Ericksonienne.***